Programma Cursus Coronaire aandoeningen oktober/november 2018

**Woensdag 31 oktober**

**Programma dag 1**

09.00 – 09.10 Centrale opening

09.10 – 09.30 Inleiding Fase I / II / III- -Hessel Koers, fysiotherapeut

09.30 – 10.30 Coronaire aandoeningen - Henk van Exel, cardioloog

10.30 – 10.45 Koffie

10.45 – 12.45 Vervolg hoorcollege Coronaire aandoeningen - Henk van Exel, cardioloog

12.45 – 13.30 Lunchpauze

13.30 – 14.30 Patiënt staat centraal: probleemstelling hartrevalidatie door patiënt – Hessel Koers

14.30 – 17.00 Inspanningsfysiologie algemeen hartaandoeningen – Maarten Werkman, inspanningsfysioloog

17.00 – 17.15 Afronding en uitleg voorbereidingen dag 2.

**Woensdag 7 november**

**Programma dag 2**

09.00 – 09.15 Opening van de dag. Reflectie en vragen dag 1.

09.15 – 10.45 Belangrijke items uit de symptoom gelimiteerde maximaaltest. Waarom is deze test zo belangrijk? En wat haal je eruit? – Maarten Werkman

10.45 – 11.00 Koffiepauze

11.00 – 12.00 Praktisch oefenen van de intakeprocedure en de testen - Marion Kornaat

12.00 – 12.45 Lunch

12.45 – 14.45 Opstellen op maat gemaakt beweeg- en/of fitnessprogramma aan de hand van de gegevens verkregen uit de intake. Wat hoort er in een programma te zitten? - Marion Kornaat, Hessel Koers

14.45 – 15.00 Koffie

15.00 – 16.30 Casuïstiek bespreking (n=3) - Hessel Koers, Marion Kornaat

16.30 – 17.00 Instructies huiswerk dag 3.

**Woensdag 14 november**

**Programma dag 3**

10.30 – 10.45 Korte reflectie en vragen dag 2

10.45 – 12.15 Psychologische impact van hartaandoeningen - Danielle Otten, psycholoog

12.15 – 13.00 Lunch

13.00 – 14.15 Veiligheid en calamiteiten - Hessel Koers

14.15 – 15.00 Bespreken huiswerkoefening - Hessel Koers, Marion Kornaat

15.15 – 15.45 Kennismaking patiënten + koffiepauze

15.45 – 17.15 Trainen met patiënten - Hessel Koers, Marion Kornaat

17.15 – 18.00 Nabespreken beweegprogramma - Hessel Koers, Marion Kornaat

**Woensdag 21 november**

**Programma dag 4**

09.00 – 09.15 Korte reflectie op dag 2 en vragen

09.15 – 10.30 Medische kennis hartfalen - Henk van Exel, cardioloog

10.30 – 10.45 Koffie

10.45 – 12.30 Vervolg hoorcollege hartfalen - Henk van Exel, cardioloog

12.30 – 13.15 Lunch

13.15 – 14.15 Inspanningsfysiologie bij hartfalen – Maarten Werkman

14.15 – 15.30 Opstellen op maat gemaakt beweeg- en fitnessprogramma aan de hand van de gegevens verkregen uit de intake. – Marion Kornaat, Hessel Koers

15.30 – 15.45 Koffie

15.45 – 17.00 Casuïstiek bespreking (n=3) plenair en in groepen, huiswerkoefeningen - Hessel Koers, Marion Kornaat

17.00 – 17.15 Afronden dag 4 + uitleg huiswerk dag 5.

**Woensdag 28 november**

**Programma dag 5**

10.30 – 10.45 Korte reflectie dag 4 en vragen

10.45 – 12.15 Casuïstiek bespreking (n=3) plenair en in groepen, huiswerkoefeningen - Hessel Koers, Marion Kornaat

12.15 – 13.00 Lunch

13.00 – 14.30 Voorbereiding praktijk

15.00 – 15.45 Kennismaken met patiënten + koffie

15.45 – 17.15 Trainen met patiënten met hartfalen - Hessel Koers, Marion Kornaat

17.15 – 17.45 Nabespreken trainingen - Hessel Koers, Marion Kornaat

17.45 – 18.00 Evaluatie en afronding cursus.